



## 我收到信件之後，我如何找到能幫助我的人呢？

- 您可以僱用親友，也可以找到其它人來幫忙。
- 您也可以透過報紙的廣告，或者在社區的佈告欄以及社區的週刊上刊登徵人服務的訊息。
- 您可以聯絡本郡的公共當局，請他們為您找尋服務的人員。他們的電話可以從郡裡的電話簿裡「**Public Authority- IHSS**」(公共當局-家庭支援服務)裡找到。

## 公共當局提供哪些服務？

公共當局有一份家庭看護提供者的名單，會對接受服務的人士說明及服務，也會提供訓練看護技能的機會。

### 家庭支援服務

如需有關家庭支援服務的更多資訊，請來電 1-800-952-5253 或 1-800-952-8349 (TDD)，按

- ③ 進入公共社會服務組，然後按
- ⑤ 進入家庭支援服務。

## 您在家事和個人生活方面需要幫助嗎？



「家庭支援服務」(**In-House Supportive Services**, IHSS) 提供這些服務。

## 什麼是家庭支援服務？

家庭支援服務 (In-Home Supportive Services, IHSS) 服務的對象是能力有限，但只要一點外來的幫助就可以獨自在家生活的老年人，失明或殘障人士。

## 誰有資格享受以上的服務？

您如果符合以下的條件，您就可以享有政府所提供的服務：

- 年滿六十五歲以上，或者是法定失明或殘障的朋友。
- 享有或有資格享有「社會安全生活補助金/州補助金支付」 (Supplemental Security Income/State Supplementary Payment, SSI/SSP)，或滿足 SSI 中除了收入之外的要求。若您不符合 SSI 的資格，您的收入和財產將決定您是否有資格享有 IHSS。
- 需要別人幫忙才能在家裡安全的生活的人。

## 提供哪些服務？

聯邦，州和郡設有一筆基金來聘請別人到您的家裡，幫您處裡以下的事情：

- **做家事**，包含打掃室內外、換洗床單衣物、到市場買菜、煮飯洗碗、以及其他家裡的差事。
- **個人生活上的照顧**，如洗澡、梳洗、穿衣服、吃飯餵食、上下床、家裡附近走動、大小便、呼吸、吃藥、義肢治療、陪伴到醫院就診、以及到其它地方做治療。



## 我如何申請家庭支援服務？

您可以在電話簿上面先找尋政府機關的社會福利單位，特別是**老年或成人相關的福利單位**，或者是**家庭支援服務組**。之後，再撥打各單位裡的接納組，就會有專員來決定您是否符合家庭支援服務的條件。

## 接下來的步驟？

一名該郡的社會工作員將會到您的府上進行會談，以了解您需要哪種類型的幫助（如果有的話）。如果社會工作員確定您需要幫助，您會收到一封信，信上會列出您可以享有的服務種類，以及為您服務的看護人員有錢拿的工作時數。

